



Novembre

Un autunno plus colorato!

SAB 01/08/15/22/29 NOV. H.10:30 - 20:30
SPEECHI
TIME FOR MUSICAL
Plus ospita i progetti di due gruppi giovanili valdostani che saranno presentati nel mese di febbraio.

SAB 01 NOV. H.18:00
TEATRO
AIACE DA BRIVDI
Maratona di film horror con AIACE VdA; alle 18 Casper, alle 21 Land Of The Dead e a seguire film trash a sorpresa!

LUN 03 NOV. 15:00 - 18:00
SPAZIO GIOVANI

L'ORA DEL GIOCO
Ti proponiamo un pomeriggio di giochi da tavolo. Alcuni li mettiamo noi, e se hai qualche proposta, porta la tua box e giochiamo insieme!

LUN 03/10/17/24 NOV. H.16:30 - 18:30
SALA PROVE
LABORATORIO RAP
Laboratorio Rap a cura di Sago. Vuoi raccontare storie attraverso la musica? Il freestyle fa per te. Tutti i lunedì ti aspettiamo per un workshop per tutti* sui testi, sulle note e sulla voce!

LUN 03/17/24 NOV. H.14:30 - 18:30
MER 05/19/26 NOV. H.14:30 - 18:30
SPAZIO GIOVANI
SPAZIO GIOVANI
Un luogo dove chiacchierare, giocare e stare con amic*. Vieni a condividere il tuo spazio in Spazio Giovani! Tutti i lunedì e mercoledì pomeriggio! Invita i tuoi amici!

MAR 04/11/18/25 NOV. H.14:00 - 18:00
MER 05/12/19/26 NOV. H.14:00 - 18:00
ROOM A

VALLE DELL'3 ADOLESCENTI
Il progetto Progetto VdA - Valle della Adolescenza propone a Plus un percorso di counseling psicologico individuale condotto da psicologhe-psicoterapeute. Aperto a adolescenti, genitori e insegnanti. Prenota il tuo spazio chiamando o scrivendo a Plus. A cura del partenariato rappresentato da Noi e gli Altri scs.

MAR 04/11/18/25 NOV. H.16:30 - 18:00
GIO 06/12/20/27 NOV. H.17:00 - 18:00
SALA PROVE

ECOLE DU ROCK
Se la musica rock è il tuo sogno, se sai suonare o vuoi imparare a suonare la chitarra, anche se non hai il ritmo nelle corde, vieni a Plus per i pomeriggi di musica insieme. Il martedì per ragazzi* fino ai 12 anni, il giovedì per giovani 14-30 anni. A cura della Cooperativa Noi e Gli Altri in collaborazione con Plus.

MAR 04 NOV. H.18:00 - 19:00
MEETING
CORSO DI HATHA TOGA
Ultimo appuntamento con lo Yoga un tempo per riposare e prendere del tempo per sé.

MER 05/26 NOV. H.15:00 - 18:00
SAB 29 NOV. H.17:00 - 19:30
SPAZIO GIOVANI

BARATTO DI SKILLS
C'è qualcosa che sai fare e vorresti insegnare agli altri? E' la tua occasione! Vieni in Spazio Giovani, sei ben accetti* anche se vuoi solo imparare qualcosa di nuovo!

MER 05/12/19/26 NOV. H.14:00 - 18:00
SPAZIO GIOVANI
VIA-VAI INFOPOINT
Sportello di orientamento sulle opportunità di volontariato locale, nazionale e internazionale.

MER 05/19/26 NOV. H.15:00 - 16:30
MER 12 NOV. Presso Roky Gym. H.15:00 - 16:30
EXPO
ON THE RING - AVVICINAMENTO ALLA BOXE
Vieni a conoscere e a divertirti con la boxe, uno sport che è anche benessere e relazione con gli altri*!

GIO 06/13/27 NOV. H.14:30 - 17:00
ROOM A / COWROKING
YOUTH BANK
Vuoi fare la differenza per i giovani della tua comunità? Con YouthBank puoi farlo davvero: avrai la possibilità di decidere come investire risorse economiche in progetti ideati da e per i giovani. Negli incontri verrà formato il comitato Youth Bank.

GIO 06 NOV. H.18:00
SPAZIO GIOVANI
UN BREVE RACCONTO
Laboratorio di scrittura guidato da Verdiana Vono, autrice e drammaturga della compagnia teatrale Pallinodie.

VEN 07 NOV. H.13:30 - 14:30
PLUS CAFÉ
VALLE DELL'3 ADOLESCENTI
Il progetto Valle dell'3 Adolescenti propone un pomeriggio di attività outdoor anticipato dal pranzo presso Plus Café.

VEN 07 NOV. H.19:00
TEATRO

CHALLENGE GROOVE ARENA
Battle All Style 1vs1, host - Dojo, giuria - Fiamma, DeniChic e Fabiola Megna, DJ Giulia, nel contesto della rassegna CHALLENGE - IL LINGUAGGIO E IL SUO DOPPIO, organizzata da TIDA - Teatro Instabile di Aosta e sostenuta dal Bando Cultura della Regione Autonoma Valle d'Aosta.

DA SAB 08 NOV A SAB 15 NOV
PLUS
FRONTDOCK
Festival Internazionale del Cinema di Frontiera.

GIO 13 NOV. H.18:00
EXPO
L'ARTE FA PAURA?
Un incontro interattivo per scoprire le installazioni VR e i film sperimentali di Spazio X insieme al curatore Filippo Maria Pontiggia, in collaborazione con il Festival FrontDoc.

VEN 14 NOV. H.18:00
PLUS CAFÉ
LONGITUDES
Rotte culturali per orientarsi nel presente
Presentazione del libro "La stagione che non c'era" in presenza dell'autrice Elvira Mujčić a cura dell'associazione Anormal in collaborazione con FrontDoc

SAB 15 NOV. H.15:30 - 19:00
CITTÀ E PLUS CAFÉ
VOLONTIAMO - GIORNATA DELLA GENTILEZZA
In occasione della Giornata della Gentilezza, un evento Volontiamo in giro per la città per diffondere gentilezza e good vibes ; per ricordare che essere gentili è ancora un gesto rivoluzionario!

SAB 15 NOV. H.16:30
PLUS CAFÉ
INAUGURAZIONE MOSTRA FOTOGRAFICA
La mostra, realizzata all'interno del progetto Managran, sarà aperta fino al 30 novembre.

LUN 17 NOV. H.15:00 - 18:00
SPAZIO GIOVANI
GAME OVER
Ti aspettiamo per un torneo di videogiochi, porta la tua voglia di divertirti. Ai giochi ci pensiamo noi!

LUN 17 NOV. H.18:30 - 20:30
TEATRO
AL DI LA' DEL MURO:
IL conflitto israelo-palestinese
Dare voce: il ruolo dei media. Secondo incontro di approfondimento sul conflitto israelo-palestinese. L'evento è realizzato insieme ad alcuni giovani universitari, in collaborazione con l'Ordine dei Giornalisti e l'Associazione stampa valdostana.

MAR 18 E MER 19 NOV. H.08:00 - 13:00
PLUS
COP DEI GIOVANI
Progetto di comunicazione e informazione rivolto a ragazzi* delle scuole superiori intorno al tema del cambiamento climatico. Realizzata da ARPA Valle d'Aosta in collaborazione con Fondazione CIMA e la cooperativa Noi & Gli Altri.

MER 19 NOV. H.14:30 - 17:00
SPAZIO GIOVANI
LABORATORIO DI CIANOTIPIA
Laboratorio di cianotopia a cura di Francesca Marcoz con un focus sulla Giornata Internazionale per l'eliminazione della violenza contro le donne - 15 posti max

MER 19/26 NOV. H.17:00 - 21:00
EXPO
LABORATORIO DI MUSICAL "IL GRINCH"
Un percorso laboratoriale guidato dalla performer di musical teatrale Marta Miranda, che proseguirà a dicembre e culminerà in uno spettacolo

MER 19 NOV. H.17:30 - 20:30
PLUS CAFÉ
APERITIVO LINGUISTICO
Apertivo in lingua ; una serata aperta per conoscere e dialogare in diverse lingue. Un'occasione per conoscere lo sportello Via-Vai Infopoint, conoscere persone nuove, praticare lingue che conosci o che ti piacerebbe imparare. Vieni a condividere la tua storia in un'atmosfera internazionale!

GIO 20 NOV. H.18:00
PLUS CAFÉ
DISEGNINI CARINI O BRUTTINI
Sessione di disegno collettivo aperta a chiunque, guidata dall'artista Jasmine Meynet.

GIO 20 NOV. H.18:30
TEATRO

OLTRE IL TESSUTO...cerchi, trapezi e corde
Un'occasione per scoprire gli attrezzi dell'acrobatica aerea insieme agli allievi e alle allieve di Jubloter A.S.D. e all'insegnante Arcangelo Redaglia, nel contesto della rassegna CHALLENGE - IL LINGUAGGIO E IL SUO DOPPIO, organizzata da TIDA - Teatro Instabile di Aosta e sostenuta dal Bando Cultura della Regione Autonoma Valle d'Aosta.

VEN 21/28 NOV. H.14:30 - 17:00
PLUS
LABORATORIO DI TEATRO
Ca c'est Lecoq!
Fiorita il corso di teatro proposto da Plus in collaborazione con l'associazione Malafuoco.

VEN 21 NOV. H.18:00
PLUS CAFÉ
CAFE' PHILO - TRADIZIONI
Un momento per dialogare insieme sui grandi temi oggetto da sempre della ricerca filosofica: a cura di Veronica Andorno, laureata in filosofia e diplomata in counseling filosofico.

VEN 21 NOV. H.21:00 - 00:00
PLUS
+Rap - Live Music
Lab.Rap Showcase

SAB 22 NOV. H.18:00
PLUS CAFÉ
LUCI CONTRO LA VIOLENZA:
Reti possibili per azioni sicure
Percorso tra i servizi per dare voce ad ognun* e costruire insieme un messaggio contro la violenza di genere.

DOM 23 NOV. H.09:00 - 14:00
PLUS
INTERCULTURA - Incontri territoriali
Incontri di gruppo per presentare il progetto Intercultura, un'opportunità per viaggiare e studiare all'estero.

LUN 24 NOV. H.15:00 - 18:00
SPAZIO GIOVANI
ART ATTACK!
Decoriamo insieme Spazio Giovani con collage e altre attività artistiche. Diamo sfogo alla creatività.

MER 26 NOV. H.17:30
TEATRO
LE BRAVE MOGLIETTINE
Evento conclusivo del percorso di laboratori e incontri promosso dall'Associazione di promozione sociale CREIS - Centro Ricerca Europea per l'Innovazione Sostenibile e Alace VdA - per educare a uno sguardo critico e consapevole sulla rappresentazione di genere nei media. Con la partecipazione di Giulia Muggeo, ricercatrice e docente all'Università di Torino.

GIO 27 NOV. H.18:00
TEATRO
WORKSHOP "FRIDAY NOT SUNDAY"
Workshop sul rapporto tra narrazione e musica elettronica, guidato da Marta Melduff, all'interno del percorso NOT SO YOUNG ideato da Altitudini e sostenuto dal Bando Cultura della Regione Autonoma Valle d'Aosta.

VEN 28 NOV. H.09:00 - 17:00
EXPO
CORPO EUROPEO DI SOLIDARIETÀ
Strumenti e opportunità per attivare il territorio
Partecipa al seminario per scoprire il programma Corro europeo di solidarietà e le opportunità che offre ai giovani e alle organizzazioni nell'ambito del volontariato internazionale e locale. Partecipa al laboratorio pratico di progettazione e trasforma le tue idee in progetti concreti. Il mattino e il pomeriggio sono riservati a enti e associazioni. Il pomeriggio in particolare a* giovani.

VEN 28 NOV. H.20:30
TEATRO
DJ SET NARRATIVO "FRIDAY NOT SUNDAY"
Racconti e musica elettronica di e con Marta Melduff e Sebastiano Rizzo, all'interno del percorso NOT SO YOUNG ideato da Altitudini e sostenuto dal Bando Cultura della Regione Autonoma Valle d'Aosta.

SAB 29 E DOM 30 NOV. H.17:00 - 19:30
TEATRO
NOIR AL BIANCO
Alace Vda vi aspetta in Plus per un weekend interamente dedicato al cinema noir di Woody Allen, in programma quattro proiezioni, una colazione e un aperitivo con il critico cinematografico Emanuele Rauco.

SAB 29 NOV. H.22:30
PLUS CAFÉ
SERATA KARAOKE
Vieni a divertirti con gli*le amic*. Ti aspettiamo per cantare a squarciagola con noi!

Spazio Giovani

LUN - MER
14:30 - 18:30

Plus Café

LUN - GIO VEN
12:30 - 21:00 12:30 - 24:00

SAB
11:00 - 24:00

Aule studio

LUN - VEN
13:30 - 20:00

SAB
11:00 - 17:00

Parco Puchoz

TUTTI I GIORNI
12:00 - 19:30

Scopri
il programma
completo

